

ASSOCIATION
ENTRE COURS & JARDINS

Fête des plantes et de l'Art au jardin

La symphonie des sens



LE MANS
CITÉ PLANTAGENËT

Programme

12 & 13
octobre 2024



DÈS 3 ANS

ANIMATIONS AUTOUR DU LIVRE

Lire et Faire Lire

LAISSEZ-VOUS CONTER

Nos bénévoles sont des jardiniers d'un genre bien particulier. Avec leurs histoires, ils sèment dans la tête des enfants des petites graines qui font grandir.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-12h / 14h-18h
- ▶ Promenade Saint-Hilaire

HISTOIRES ET POMPONS

Après avoir écouté une histoire dont les personnages sont des animaux créés à partir de pompons, les enfants pourront, guidés par des bénévoles, créer leurs propres pompons.

En partenariat avec l'association Radoroues.

- ▶ Samedi et dimanche à 10h30
- ▶ Durée : 45min
- ▶ Promenade Saint-Hilaire

RENCONTRE AUTEURE



Échanges-dédicaces avec Carole Rouault, auteure du livre *Le Voyage d'Evy sur la planète des rêves*.

- ▶ Samedi et dimanche à 15h30
- ▶ Durée : 45min
- ▶ Promenade Saint-Hilaire

ATELIER « 5 SENS AU POTAGER »

L'arche de la nature

Voyage autour de 5 ateliers pour exercer tes sens avec les éléments du potager (fleurs, légumes, aromatiques). Repars avec ta création : un tableau végétal.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-12h30 / 13h30-18h
- ▶ Durée : 20min
- ▶ Cour de la Psallette

ATELIER

« MAQUILLAGE ET BAR À PAILLETES »

Créa Jess

Avec ses pinceaux, vos enfants seront émerveillés par ses dessins et ses accessoires, paillettes, strass et gemmes.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-12h / 14h-17h
- ▶ Promenade Saint-Hilaire

ATELIER « CARILLON À VENT EN OSIER »

Atelier Brin d'Osier

Fabrique ton carillon en forme de poisson et installe-le dans ton jardin pour une prise au vent musicale.

- ▶ Samedi et dimanche
 - ▶ 11h30 / 14h30 / 16h30 - Durée : 1h
 - ▶ Maison Scarron (1, place Saint-Michel)
- Sur inscription par sms au 06 64 23 20 94*



DÈS 4 ANS

ATELIER « BOUGIES EN CIRE D'ABEILLE »

Beelinked

Après l'observation du travail d'une colonie d'abeilles grâce à notre ruche peuplée transparente, fabrique ta propre bougie.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-18h - Durée : 10 min
- ▶ Promenade Saint-Hilaire



DÈS 6 ANS

ATELIER « MERVEILLES D'ABEILLES »

Simple merveilles

Découvre le secret des abeilles et réalise ta sucette au miel.

- ▶ Samedi et dimanche
 - ▶ 14h30 / 15h30 - Durée : 45min
 - ▶ Promenade Saint-Hilaire
- Sur inscription : 06 98 23 19 79*
ateliers@simplesmerveilles.fr
sur place selon les disponibilités

QUIZ

Les croqueurs de pomme

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-18h - Durée : 10min
- ▶ Promenade Saint-Hilaire

Le service Tourisme et Patrimoine vous propose :

ATELIER « MON PETIT HERBIER »

Viens créer ton propre herbier ! Récolte des plantes fascinantes et apprends à les préserver.

- ▶ Samedi : 11h30 / 14h30 (en LSF) / 16h30
- ▶ Dimanche : 11h30 / 14h30 / 16h30
- ▶ Durée : 1h
- ▶ Salle de la Psalette

Sur inscription auprès d'Éric Kronenbitter : 02 43 47 40 30
eric.kronenbitter@lemans.fr



JEU DE PISTE « ESCALES AUX JARDINS »

Une aventure en famille avec ce jeu de piste des jardins de la Cité Plantagenêt ! Enigmes, observations et créativité rythmeront le parcours.

Demandez le livret jeu à la Maison du Pilier-Rouge

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-18h



DÈS 8 ANS

ATELIER « ÉVEIL DES SENS »

Moment de complicité en famille lors de notre atelier olfactif ! Ensemble, explorez et identifiez des parfums floraux ancestraux dans une ambiance végétale.

- ▶ Samedi : 10h / 14h / 16h (en LSF)
- ▶ Dimanche : 10h / 14h / 16h
- ▶ Durée : 1h
- ▶ Jardin du Bicentenaire

Sur inscription auprès d'Éric Kronenbitter : 02 43 47 40 30
eric.kronenbitter@lemans.fr



DÈS 10 ANS

ATELIER « CRÉATION D'OCARINA »



CPFI (Centre du patrimoine de la facture instrumentale)

Viens modeler un ocarina-oiseau et fais chanter l'argile.

- ▶ Samedi
 - ▶ 10h / 14h / 16h - Durée : 2h
 - ▶ Salle de la Psalette
- Sur inscription : 02 43 43 81 05
cpfi.lemans@orange.fr

TOUT PUBLIC



INITIATION PEINTURE TEXTILE

Marion Peeters



Envie de jouer aux artistes ? Marion vous explique comment peindre un sujet de votre choix sur un support textile que vous personnaliserez. Ces ateliers sont ouverts

aux adultes comme aux enfants et ne nécessitent pas de connaissances particulières du dessin ni de la peinture. Ils encouragent l'expression de chacun.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-11h30 / 14h-15h30 / 16h-17h30
- ▶ Durée : 1h30
- ▶ Salle de l'Officialité (24, allée Basile Moreau)

Sur inscription : 06 28 32 55 04
marion.peeters@free.fr
sur place selon les disponibilités



MARTELAGE SAUVAGE

Héritage naturel



Initiez-vous au martelage sauvage : une technique de teinture végétale japonaise où vous éveillerez presque tous vos sens ! En tapotant sur des végétaux, vous

réaliserez des empreintes végétales.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 11h / 15h / 16h - Durée : 30min
- ▶ Cour de la Psalette



BOLS CHANTANTS

Passion minéraux

Éveillez vos sens à la boutique Passion minéraux et découvrez nos démonstrations de bols chantants et tambours énergétiques.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-17h - Durée : 20min
- ▶ Boutique Passion minéraux (10, rue Dorée)



ATELIER « FLEUR DE LOTUS EN ORIGAMI ET PAPIER NÉPALAIS »

L'œil du Papier



Initiez-vous à l'art végétal en papier népalais et à l'origami floral. Apprenez le pliage de la «sakura» et repartez avec votre lotus de la couleur de votre choix.

- ▶ Adultes : Samedi et dimanche à 10h30
- ▶ Enfants : Samedi à 14h30
- ▶ Durée : 1h15
- ▶ Promenade Saint-Hilaire

Sur inscription : 06 85 35 06 56
contact@loeildupapier.com

ATELIER « UNDER THE RAINBOW »

Un Atelier au 22

Myriade de couleurs, explosion de formes, transparence du verre, vous créerez votre tableau de fleurs séchées sous verre.

- ▶ Samedi 10h / 16h - Durée : 1h30
- ▶ Dimanche 10h / 14h - Durée : 1h30
- ▶ 22, rue des Chanoines

Sur inscription : 06 17 76 01 41

nathalie@unatelierau22.com

Tarifs : 18€ (plein tarif) et 15€

(avec le bracelet Entre Cours et Jardins)



J'APPRENDS LES BASES DU TRICOT ET DU CROCHET

La Mercerie d'Emi

Envie de vous lancer dans le tricot ou le crochet ? Rejoignez Emeline et Isabelle pour apprendre les bases afin de créer vos vêtements et gâter vos proches.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-12h30 / 13h30-18h - Durée : 30min
- ▶ Cour de la MJC Prévert (97, Grande Rue)

Sur inscription : 02 43 25 24 86

reservation@lamercedemi.fr



RÉALISATION D'UNE FRESQUE COLLECTIVE EN MOSAÏQUE

La Prairie des Vermeils et La Haute Couleur



Participez à la création d'une fresque de manière collaborative ! Réalisée en mosaïque avec des matériaux principalement de récupération (émaux, carrelage, pâte de verre...), elle trouvera

sa place dans le Jardin des Simples de l'association Entre Cours et Jardins

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-12h / 14h-17h
- ▶ Promenade Saint-Hilaire



ÉVEIL DES SENS AVEC L'ART-THÉRAPIE *Le Cabinet de curiosité*

Découvrez votre potentiel et stimulez vos sens à travers des exercices d'art-thérapie en utilisant les techniques des arts plastiques. Simples et accessibles, les thèmes abordés permettent à tous de s'engager dans l'activité, même pour les débutants.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h / 15h - Durée : 1h
- ▶ Promenade Saint-Hilaire

Sur inscription par sms : 06 60 19 59 51
lecabinetdecursorite72@gmail.com

DÉCOUVERTE DU COMPOSTAGE AUTOUR DE 4 SENS

Service Propreté Le Mans Métropole

Alternance des ateliers tout au long de la journée, autour de l'odorat, la vue, le toucher et l'ouïe.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-18h - Durée : 5 à 10min
- ▶ Cour de la Psallette



DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

Sauvages de saison



Dégustation de préparations culinaires à base de plantes sauvages comestibles communes.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-18h
- ▶ Cour de la MJC Prévert (97, Grande Rue)

DÉGUSTATION DE MIEL ET CONSEILS *Beelinked*



Dégustation de miel et présentation de nids de frelons asiatiques et européens.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-18h - Durée : 10min
- ▶ Promenade Saint-Hilaire



DÉGUSTATION MYSTÈRE *L'épicerie du pavé*

Les yeux bandés, dégustation de confitures artisanales, travail autour du goût et de l'odorat

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h / 12h / 14h / 16h - Durée : 10min
- ▶ 53, Grande Rue

Sur inscription : epiceriedupave@gmail.com

ATELIER « FRESQUE DU CLIMAT » *Association Fresque du climat*

Un atelier ludique, collaboratif et créatif vous embarque dans une version quiz. Relevez le défi climatique en jouant et retrouvez ce qui se cache derrière les cartes !

- ▶ Samedi
- ▶ 10h-18h - Durée : 30min
- ▶ Promenade Saint-Hilaire

DÉMONSTRATIONS DE GREFFAGE *Les croqueurs de pommes*

Sur demande, initiez-vous aux techniques de greffage d'arbres fruitiers.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-18h
- ▶ Promenade Saint-Hilaire

**VISITE « BALADE AU FIL DES SENTEURS »**
Service Tourisme et Patrimoine

L'expérience nouvelle d'une visite guidée olfactive des jardins de la Cité Plantagenêt. Découvrez les secrets des plantes en vous laissant porter par leurs parfums.

- ▶ Samedi 10h30 (en LSF) / 14h
- ▶ Dimanche 10h30 / 14h
- ▶ Durée : 2h



Départ Maison du Pilier-Rouge :
sur inscription auprès d'Éric Kronenbitter :
02 43 47 40 30
eric.kronenbitter@lemans.fr

**ATELIER CULINAIRE SENSORIEL**
Les cours de Pimprenelle

Vivez une expérience sensorielle complète en réalisant un dip apéritif sain et gourmand.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h / 11h / 12h / 16h / 17h / 18h
- ▶ Durée : 20min
- ▶ MJC Prévert (97, Grande Rue)

En accès libre

**VISITE « TOI, TON REGARD, ET MOI »**
Jeune Chambre Économique

Découverte des cours et jardins à travers des visites immersives conçues exclusivement pour les personnes déficientes visuelles et guidées par des jeunes formés de 18 à 40 ans.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-12h / 14h-17h
- ▶ Durée : 1h30

Places limitées aux personnes déficientes visuelles. Inscription obligatoire avant le 30/09/2024 auprès de la Jeune Chambre Économique du Mans : 02 43 84 94 96

**ATELIER « CARILLON À VENT EN OSIER »**
Atelier Brin d'Osier

Fabrique ton carillon en forme de poisson et installe-le dans ton jardin pour une prise au vent musicale.

- ▶ Samedi et dimanche
 - ▶ 10h30 / 12h30 / 15h30
 - ▶ Durée : 1h
 - ▶ Maison Scarron (1, place Saint-Michel)
- Sur inscription par sms au 06 64 23 20 93



**DÉMONSTRATIONS
FLORALES ET VENTES
DE BOUQUETS**
*au profit de La Ligue
contre le Cancer*

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-18h
- ▶ Salle Saint-Jean (3, rue de la Reine Bérengère)

**CONFERENCE « LES ROSES
MANCELLES ET SARTHOISES DU
XIX^e SIÈCLE : HISTOIRE D'UNE
PASSION »**

Guillaume et Jean-Pierre Epinal



La Société d'Agriculture, Sciences et Arts de la Sarthe et Monsieur Epinal vous proposent de découvrir l'histoire de la rose au Mans et des passionnés qui l'ont cultivée.

- ▶ Samedi à 16h
 - ▶ Durée : 45min
 - ▶ Maison des Compagnons (114, Grande Rue)
- Accès dans la limite des places disponibles

« **CONCERTO POUR BESTIAIRE FABULEUX** »
Atelier Brin d'Osier & Un Atelier au 22

Création artistique autour d'un univers animalier jouant de la musique florale.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-18h
- ▶ Maison Scarron (1, place Saint-Michel)

« **PIERRE-JOSEPH REDOUTÉ,
LE PEINTRE DES FLEURS** »

Médiathèque Aragon en collaboration avec le Service Tourisme et Patrimoine



Grâce au fond patrimonial de la médiathèque Aragon découvrez l'œuvre de celui que l'on surnomme le «Raphaël des fleurs».

Démonstration du métier de parurière florale

Marie Janvier perpétue ce métier devenu rare et pourtant en pleine expansion à l'âge d'or de l'illustration florale.

- ▶ Exposition du 25/09/24 au 11/11/24
- ▶ Démonstrations samedi de 10h-12h et dimanche de 15h-17h
- ▶ Maison du Pilier-Rouge (41/43 Grande Rue)

**SCÈNE OUVERTE
AU JARDIN DU CONSERVATOIRE**

Chorales, orchestres, chanteurs : venez découvrir les musiciens mançais, amateurs et professionnels à l'occasion de cette scène ouverte !

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 14h-18h

*Pelouse devant le conservatoire
Accès libre*

**CONCERT MUSICA LE MANS
REQUIEM DE MOZART**



Musica Le Mans vous présente l'oeuvre autrement, dans une version intimiste avec un quatuor à cordes, un trombone, des solistes à la renommée internationale, le tromboniste Tristain Mauguin et deux

ensembles vocaux de la Sarthe : Santolea et l'Écart de Ton.

- ▶ Samedi à 20h
- ▶ Cathédrale Saint-Julien

*Tarif : à partir de 15€
Billetterie sur HelloAsso
Musica et à l'Office du
Tourisme*



ANIMATIONS DANS LES JARDINS SECRETS

LA VALSE DES BULLES

La fabrique à bulles



Performances visuelles et musicales en déambulation dans les jardins secrets.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 14h30-17h30

ARTISTES AU JARDIN

Au fil de vos déambulations, rencontrez et échangez avec des artistes peintres

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-18h

JARDINS EN MUSIQUE

Intermèdes musicaux : chanteurs, musiciens vous attendent.

- ▶ Samedi et dimanche
- ▶ 10h-18h

L'association Entre Cours & Jardins
a le plaisir de vous présenter son nouveau programme d'activités pour tous les âges.

Nouveauté 2024 : Pour les adultes et les enfants ainsi que leurs accompagnants le **bracelet est obligatoire** pour participer aux activités présentant ce pictogramme : 

Billetterie (à partir du 4/09/24)

- ▶ Plein tarif : 8 €
- ▶ Tarif réduit : 5 € (Personnes en situation de handicap, étudiants et demandeurs d'emploi)
- ▶ Gratuit : Moins de 18 ans

**Prévente à 5 €
du 4 au 29 septembre**

Points de vente

- ▶ Maison du Pilier-Rouge (41/43 Grande Rue)
- ▶ Office du tourisme (16, rue de l'Étoile)

Points de vente supplémentaires pendant le week-end de la fête :

- ▶ Promenade Saint-Hilaire (6, rue Saint-Hilaire)
- ▶ Rue du Château (près de la cathédrale)



Association Entre Cours & Jardins

06 52 08 07 12 - entrecoursetjardins@gmail.com



www.entrecoursetjardins.com



Office du Tourisme du Mans
Rue de l'Étoile
02 43 28 17 22

Service Tourisme et Patrimoine Ville du Mans
Maison du Pilier-Rouge
02 43 47 40 30



AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES :

